

# FUMARA PEZSGŐKRISTÁLYOK

Mofetta hatású lábfürdő készítéséhez

## HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ



**A használati útmutató szerint elkészített oldat nagy mennyiségben tartalmaz különleges módon oldott agyagásványhoz kötött szén-dioxidot, ami által a fürdő legalább 48 órán át megőrzi hatását. Az egy dobozban lévő anyagból 7 alkalommal készíthetünk oldatot, ezzel két heti fürdő-kúrára lesz lehetőségünk.**

A második napon az oldat szobahőmérsékletű lesz. Alkalmazása általában mégsem kellemetlen, mivel a kialakuló értágulat melegség érzetet okoz. Ha mégis szükséges lenne, akkor használat előtt helyezzük az edényt a fürdőkád melegebb vizébe, vagy kevés kb.egy liter forró vizet az edénybe töltve, emelhetjük a hőmérsékletet

### AZ OLDATOT AZ ALÁBBI UTASÍTÁSOKAT KÖVETVE KÉSZÍTSÜK EL!

**1.** Szükségünk lesz egy magas oldalfalú edényre, melyben a víz szintje legalább a lábszárunk közepéig fog érni. Az edénybe töltünk kb. 10 liter langyos vizet! A megfelelő hőfok azért is fontos mivel az oldatban lévő hatóanyagok magasabb hőmérsékleten a levegőbe távozhatnak

**2.** Nyissunk ki egy zöld és egy fehér tasakot, majd először a zöld 1.-es számút, utána közvetlenül a fehér színű, 2 számmal jelzettet szórjuk egyenletesen szétterítve a víz felszínére. Várjunk legalább 5 percet. Ez idő alatt lejátszódnak azok a folyamatok, melyek után a fürdő használatra kész, erre utalnak a víz felszínén megjelenő apró buborékok. **A KÉSZÍTÉSI SORRENDTŐL /1-2 PONT/ NE TÉRJÜNK EL!**

**3.** Ajánlott alkalmazási módok: naponta egy alkalommal napszaktól függetlenül 15-20 percig helyezzük a lábunkat a fürdővízbe, ez idő alatt óvatosan mozgassuk. A vízzel érintkező bőrön melegségérzetet muló bőrpír megjelenését, enyhe csípőérzést fogunk tapasztalni. A kellemes meleg érzet később is **megmarad. Az eljárást másnap ugyanezzel az oldattal megismételhetjük.**

**A folyadékot azonban a bőr más, távolabbi helyeire is eljuttathatjuk, ezt az alábbi módokon tehetjük**

*Nedvesítsünk meg egy törölközőt, az edény alján lévő kristályokat is érintve ezután a megfelelő testrészen fólia segítségével rögzítsük, 20-30 percig tartsuk rajta! Így a hatóanyagok bőrbe jutását is elősegítjük. Ezzel az eljárással számos makacs bőrcsúfító jegyet, mint amilyenek a kékes elszíneződések, a narancsbőr, a striák, elhalványíthatunk, eltüntethetünk. A kedvező hatásokat a bőr vérellátásának javulásával magyarázhatjuk.*

*Használhatunk ülőfürdőt, ekkor a víz mennyisége szükség szerint az adott bőrfelület nagyságától függően változhat. Az elkészítés a lábfürdőhöz hasonló módon történik. Fontos szempont, hogy mindig **először a vizet töltjük ki, ezután a víz színére egyenletesen szétterítve szórjuk a porokat zöld fehér sorrend** Az ülőfürdőt 20-30 percig használjuk, a testrészeinket közben folyamatosan mozgassuk.*

**4.** A fenti idő letelte után az érintett bőrfelületet tiszta vízzel mossuk le, majd óvatosan töröljük szárazra! Az oldat szárító hatású, ezért a fürdő után hidratáló krém, testápoló használata javasolt.

**5.** Az edény alján maradó oldhatatlan fehér színű ásványi sók nem környezet szennyezők, vízzel távolítsuk el!



### **A LÁBFÜRDŐ HASZNÁLATA SORÁN A KÖVETKEZŐKNEK SZENTELJÜNK FOKOZOTT FIGYELMET!**

- Mind a becsomagolt, mind pedig az elkészített terméket gyermekektől és háziállatoktól elzárva tároljuk!
- A termék használata során széndioxid gáz keletkezik, az utasítások pontos betartása mellett azonban alkalmazása biztonságos és hatékony. Ügyeljünk arra, hogy az oldat felszínén keletkezett gázokat közvetlenül semmiképp se lélegezzük be!
- A fürdőt kizárólag ép bőrfelületű testrészen alkalmazzuk!
- Lenyelése esetén forduljunk orvoshoz, a termék csomagolását mutassuk meg neki!
- Kerülje a termék szembe kerülését, amennyiben mégis szembe jutna, bő vízzel öblítse ki!
- Az oldat elkészítéséhez kizárólag magas falú edényt használjunk!
- Ügyeljünk arra, hogy a használat során az edényben lévő oldat legalább a lábszárunk közepéig érjen, ezzel biztosítva a maximális határfokot! A csomagolást és a tájékoztatót ez idő alatt őrizzük meg!

**EREDMÉNYES FÜRDŐKÚRÁT KÍVÁNUNK!**